

#96 **endurance** **LE SPOT**
L'UBAYE EN HIVER

TRAILS

LE MAG DE L'ENDURANCE ET DU SPORT NATURE **MAG**

endurance

L'EVENEMENT

FESTIVAL DES TEMPLIERS

MATOS

MATOS HIVER

UNE SÉLECTION DE BONNETS,
GANTS ET CHAUSSURES

TRAILS

CAVALLS DEL VENT
 GRAND TRAIL ST JACQUES
 ANNAPURNA ULTRA MOUNTAIN
 BELLE ILE
 ALBERTVILLE
 UTAT

CAHIER CONSEILS

**Goûtez
au cross !**

**S'évaluer
en début de saison**

**S'adapter
au milieu pour
réussir en trail**



RAID

RAID IN FRANCE
Championnats du monde 2012

ORIENTRAID
Finale du Challenge National

INTERVIEW
MYRIAM GUILLOT
JACKY BOISSET

EN IMAGES

Le Grand Raid de la Réunion

FRANCE TERRE DE TRAIL

Le Cantal

N°96 - BIMESTRIEL - DÉCEMBRE 2012/JANVIER 2013
 Bel / Lux : 5,90€ / DOM : 5,95 EUR / POL (S) : 800,00 CFP / Es / Gr / It / Port. Cont :
 6,50€ / Suisse : 9,70 CHF / Canada : 9,70 C\$ / Maroc : 66 MAD / Tunisie : 10,5 TND

M 01361 - 96 - F: 5,50 € - RD





Autour du globe



ROVANIEMI 150 On the rocks

Vous rêvez d'un hiver au chaud ? Peut-être les tropiques ou les charentaises fourrées ? Alors non, ne venez pas à Rovaniemi. Tracé polaire, cet ultra finlandais a des glaçons sur la moustache. Cent cinquante bornes, hors norme, où la « survie » dépend grandement du mental. Confrontation !

Non, ce n'est pas pour le père Noël que vous atterrirez, cet hiver, à Rovaniemi. Pas de traîneau, pas de cadeau, mais une pulka chargée à bloc, et 150 bornes de neige, en plein sur le cercle polaire, totale autonomie. Un ultra comme vous les aimez, forcément engagé, et qui s'aborde avec respect. A l'image du Yukon, de la Sustina 100 ou de l'Idita (toutes les deux en Alaska), ce compartiment froid est à classer 5 flocons. Ca se passe en Finlande, et le frigo vous est grand ouvert.

On rabat donc la cagoule, et on part sur le terrain. Au cœur de la taïga, entre les rivières Kemijoki et Ounasjoki, ce coin lapon a le cœur solitaire. Quelques rennes pour voisins, et des villages perdus, l'hiver se referme comme un gros verrou. Lever du soleil (plutôt de la luminosité) à 8h et coucher à 18h, ce ne sont pas les jours les plus courts mais... ceux qui ont le mercure en chute libre. Le record est à moins 47°C, et la première difficulté tient à cette dégringolade du mercure. Alex Simon ne fait pas dans la surenchère. Il donne juste l'info précise. « Je dirais que la course en elle-même n'est pas... difficile. En se préparant correctement, en s'habituant au froid, en veillant à l'équipement et à la nourriture, vous pouvez aller au bout. Mais attention, ici, l'erreur se paye cher ». Et de rappeler au passage que sur l'édition 2012, pas un seul coureur à pied n'avait achevé les 150 km. Bonjour l'ambiance.

Cela dit, le froid n'est pas forcément l'ennemi. A cette condition de le prendre par le bon bout. Plus éprouvant, les températures douces. « C'était le cas, l'an dernier en Alaska, »

explique Marc Périer, vieil habitué du glaçon (et de l'aquavit). Il les a toutes faites ou presque, mais il craint particulièrement « la neige molle. Si le thermomètre est trop haut, les 20 à 25 kilos de la pulka tournent « galère ». Il faut donc un bon coup de froid, que ça glisse en douceur ». Cette année, ils seront ainsi sept Français sur le départ. Plutôt des baroudeurs, comme le « Gégé » Verdenet, Jurassien de son état, de la paille dans les bottes et des flocons dans le cœur. Pas fâché par la distance, plus abordable que les Nord-américaines, mais dans le même environnement extrême. Son ambition, la boucler en non-stop. D'un bout à l'autre, le voyage en solitaire.

Une ambiance particulière ? Sans doute les passages en forêt, au début même de l'épreuve, et d'emblée, de brasser dans la profonde. Ou encore ce final sur les berges de l'Ounasjoki. On est à seulement 13 km de l'arrivée. Mais le vent souffle de face, une vraie turbine, et la neige a la consistance d'une crème anglaise. Il faudra 3 h aux VTT pour boucler cette portion. Le soleil est tout bas sur l'horizon, le fleuve et le ciel ont cette même pâleur. Baisser la tête, appuyer sur les bâtons. Se faire tout petit devant l'immensité.

Roger Calmé

Dates : du 15 au 18 février 2013

Distances : 80 et 150 km

Inscriptions : 250 euros pour le 150 km (jusqu'au 19/1) et 350 ensuite. 100 euros sur la Pieni Rovaniemi (jusqu'au 19/1), 200 ensuite. Limite à 100 coureurs pour le 150 et 50 pour la Pieni Rovaniemi. Peut aussi se pratiquer en VTT.

Infos : www.rovaniemi150.com