

# Sur les traces du Père Noël.

Rovianemi 2020

## Compte rendu de Cédric

### **Mon retour sur ma première course arctic :**

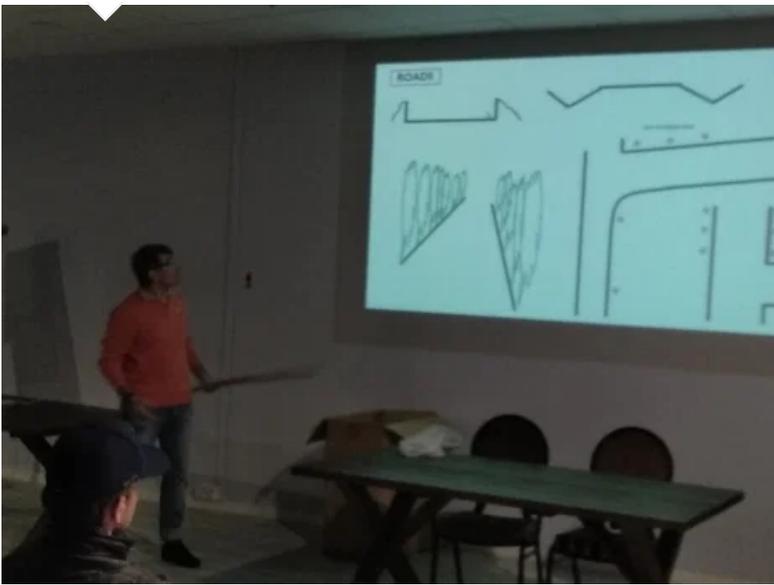
La Rovaniemi 150: course de 150km a effectuer en fatbike, a pieds ou en ski en moins de 42 heures.



### **Vendredi 14 février 2020 jour du briefing :**

Rdv à 12h30 a l'hôtel Santa Claus dans le centre de Rovaniemi.

Les organisateurs sont là et commencent appeler les participants pour le contrôle du matériel. Au fur et a mesure que les personnes sont appelés le stress monte et ça commence à être long.



Soudain je reconnais mon prénom car impossible de prononcer mon nom pour la personne qui m'appelle , je ne lui en veux pas ce n'est pas la première fois et ça détend un peu ).

Contrôle du sac de couchage , du feux arrière, casque , frontale...).

Ouf tout est OK .

signature du document puis remise du bonnet des réflecteurs et de la plaque avec le numéro (141/ one four one ☺ ).

quelques minutes plus tard Seb est appelé : matos ok pour lui également.



on récupère le combustible pour les réchauds ,un bon moment de rigolade .  
Ensuite le briefing tout en anglais of course on comprend le 1/4 voir moins de ce qui est dit , il parle des différents aspects du parcours de la course , du balisage , check point , sécurité ....  
14h30 fin du briefing.

l'après midi se passent en famille .

#### **samedi 15 février 2020:**

Réveil à 6h30 ( pas très bien dormi , je me suis fait la course au moins 10 fois dans la nuit et je l'ai jamais terminé lol )

petit déjeuner vite fait , pas trop faim certainement le stress .

8h Seb me rejoint on descend les vélos et nous partons vers la ligne de départ pour s'enregistrer et prendre quelques photos.



Nos familles nous rejoignent le temps de leurs dire au revoir , puis nous nous mettons en place sur la ligne de départ !

9h00 le départ :

Alex l'organisateur donne le départ 3, 2, 1 go ....

Ça y est me voilà parti pour une belle aventure , les fatbikes partent devant à une belle allure.

Nous passons sous un pont puis continuons sur le fleuve

Ounasjoki jusqu'au premier **checkpoint 1 Pohorovi** ( 11km de course),qu'on a failli louper avec Seb , on signe la feuille entrée et sortie tout de suite ( sur chaque check point chaque participants doit signer en entrant et en sortant du check point sinon c'est la disqualification ) .

Nous voilà repartis pour une belle ligne droite de quelques km toujours sur la rivière, puis on sort de la rivière pour rejoindre une belle petite route qui grimpe et qui traverse un hameau .

je profite à fond du paysage ma tête tourne de tous les côtés depuis le départ , avec Seb je fini par atteindre le **check point n°2 Sinettäjärvi** (22km de course) : pareil on signe l'entrée et la sortie tout de suite .

on rentre dans une portion pénible de 700m ( section ass ) ou l'on devra pousser le vélo tournicoter tout ça pendant 30mn je pense.

ça y est la section ass est fini , nous voilà repartis pour une grande ligne droite de 11km sur le lac Sinettäjärvi.



on se remet en route ,Seb roule bien j'ai du mal a le suivre , tout un coup je sent que mes jambes ne suivent plus j'appuie sur les pédales mais ça devient dur ( » c'est quoi ce bordel j'ai fait a peine 30 km et je suis déjà mort c'est pas possible ? « ) je m'arrête pour uriner , je vois que je suis en déshydratation je bois une bonne quantité d'eau et je m'ouvre un paquet de chips d'Elan, je repars je ne vois plus Seb , je continue mes jambes n'ont plus de jus » merde c'est quoi ce bordel » je regarde machinalement mon pneu arrière il est presque a plat.

D'un coup je comprends mieux .

J'envoie un message a Seb pour qu'il ne s'inquiète pas je lui explique la situation j'ai du regonfler trois fois en 4 km .

je quitte le lac puis on emprunte une belle cote, je la fais à pied car avec mon plateau de 32 c'est impossible et mon pneus perd de nouveau de la pression. je décide de monter en poussant et de gonfler en haut de la côte.

je bois les deux Thermos d'eau froide et il me reste de l'eau chaude je transvide la moitié de l'eau chaude dans un des Thermos que je mélange avec de la neige. cela va me permettre de boir un peu plus et de mieux m'hydrater.

Arrivé en haut je gonfle un bon coup et le pneu se remet en place je pense.

je remonte sur le vélo Seb m'appelle me demande où je suis je lui réponds sur une trace entre les arbres ( il est bien avec ça ) il me dit qu'il est au checks point n°3 et qu'il m'attend. je lui dit ok ça marche ,deux minutes plus tard je vois **le checkpoint Vittavaara, n°3** (44km de course). J'aperçois Seb yes ,on boit un bon coup on mange un morceau et on fait le plein d'eau.



Seb m'attend depuis un moment on traîne pas trop puis on repart.  
jusqu'aux **check point 4 (55km de course): Morajärvi**, pour ensuite traverser une de forêt descendante jusqu'au  
« famous bridge » passage assez délicat.



Une fois de l'autre côté de la rive une deuxième « section ass » assez éprouvante pour pousser le Fat..





Nous prenons la direction du check point 5 PEURAJÄRVI (km 70 environ)

Portions de « route » et de chemin , Seb me distance de nouveau j'arrive a le rejoindre sur les parties roulantes il fait déjà noir depuis un moment a chaque check point nous mangeons et buvons en grande quantité également.

La fatigue commence a se ressentir de mon côté mais je sent que ça va aller quand-même.

Arrivé au checks point 5 on se repose un bon moment également ,autour d'un feu puis on signe la sortie pour rejoindre le check point suivant.



On roule sur une bonne partie roulantes puis on tourne a droite et la ça monte, tantôt nous roulons tantôt nous poussons ,le check point n'est pas loin il y avait dix km a faire depuis le dernier mais c'est long , le cadre et magique un petit chemin entouré de sapin tout ça dans le noir .





Nous croisons la sécurité en motoneige ils nous demandent si tout est ok .

On continue notre chemin pour arrivé au checkpoint 6 **KUUSILAMPI** .(km80)

Il est 20h00 environs. Nous entrons dans ce refuge un abri en bois avec un feu au centre de l'eau chaude et froide et de quoi s'asseoir tout autour.



Nous faisons sécher nos affaires.

On mange et on prend notre temps . Un bénévole sort une saucisse et la met a chauffer avec Seb on se regarde et on se dit même à dix balles on lui rachète la saucisse. Du coup on se console avec du thé et des morceaux de chocolat.

On y restera une bonne heure des participants y font un arrêt assez court, mais avec Seb on se dit qu'il vaut mieux se reposer un peu car le prochain checkpoint est à 37km plus loin , la section la plus longue entre les checkpoint.

21h environs on se remet en route c'est difficile de partir de là mais nous n'avons pas le choix.



Nous sortons du refuge nous signons et nous voilà repartis Seb a toujours une bonne allure , je roule doucement Seb s'éloigne et je ne l'aperçoit plus de nouveau. Un chemin pas très large roulant mais parfois la fatigue prend le dessus et je dois pousser le Fat, le fait de se concentrer sur la trace est assez fatiguant également. J'aperçois Seb au loin qui m'attend sur la route ( enfin si on peut appeler ça une route) nous partons de suite Seb s'est refroidi en m'attendant , ça sera une bonne partie roulantes j'arrive a qui a suivre Seb qui a un bon rythme , sur cette partie nous avons même espérer trouver un mac do ou mieux : une friterie lol. ( Je vous rassure nous n'avons rien vu de tout ça sur la route).

Seb me distance de nouveau je roule seul ,je ne vois aucune lumière devant et derrière juste le reflet des réflecteurs qui balisé la trace. Arrive checkpoint7 **TORAMOKIVALO** où Seb m'aura encore attendu un bon moment.

Nous restons une bonne demi-heure puis nous repartons vers le dernier checkpoint **PORHOVI2 ( qui été le premier checkpoint)**

Seb est en pleine forme moi je galère mais je serre les dents j'alterne entre marche et roulage .

Je me dit que c'est pas le moment de flancher il reste encore 25km avant de terminer cette aventure ( presque dans la poche).

Je continue a suivre la trace seul en essayant de rattraper Seb afin de ne pas le faire attendre trop longtemps encore une fois. Mais je dois me rendre à l'évidence les jambes ne suivent plus, il faut quand-même un entraînement au préalable et des sorties longue j'en fais une ou deux dans l'année.....du coup je pousse puis je remonte sur le fat jusqu'à voir le dernier checkpoint POROHOV12 Seb m'attend ( pour ne pas changer) avec un muffins et quelques morceaux de chocolat.

Je ne traîne pas et nous repartons pour les derniers 8km une grande ligne droite sur le fleuve Ounasjoki.

Seb a toujours la forme il repart devant , j'accuse le coup , je mouline puis je marche et ainsi de suite ....

Les deux couples que je doublais et qui me doublaient à leurs tours passent devant moi et m'encourage, ça me redonne un peu d'énergie et je remonte sur le Fat , je vois l'arrivé au loin je « force » une dernière fois .

Ça y est je franchi la ligne d'arrivé ou un photographe attend les participants pour leur remettre la médaille de finisher. Je ne vois même pas Seb , la fatigue est bien là. D'un coup j'entends « Cédric ! » , C'est Seb qui est a 3 mètres ,on se félicite , on rentre dans la tente pour récupérer les médailles il y a les deux couples qui sont là , première et deuxième Femme catégorie fatbike qui recevront la médaille et le trophée de la part d'Alex l'organisateur.



Seb repart il a encore une bonne dizaine de km avant de rentrer a son logement.

J'accuse le coup encore un peu avec cette sensation étrange d'être heureux d'avoir fini et triste que ça soit déjà fini puis je décide de rentrer , je croise un des bénévoles et me demande si je prend le taxis qui arrive dans 10mn , je lui répons que non il me reste environ 20mn pour rentrer je croise Seb qui revient pour prendre le taxi on repart chacun de notre côté pour rejoindre nos familles.

Je prends la piste cyclable pour rejoindre le centre de Rovaniemi, sur la route je m'arrête et je me rends compte que j'ai terminé cette course ..... Ce qu'il se passe a ce moment là je le garde pour moi !

Je tenais a remercier ma famille pour le soutien et leurs patience.

Je remercie Seb également de m'avoir embrunguer dans cette aventure qui fut une très belle expérience et un dépassement de soi et permet également de se connaître un peu mieux.

Merci copain pour ton soutien, du coup se refait un tour !!!!

Je remercie également tous nos partenaires qui nous ont aidés a participer à cette aventure.

Je remercie l'organisation et tous les bénévoles de la course pour leurs travail et leurs accueil , ne changer rien à ce côté simple de la course , pas de chichis , juste ce qu'il faut .

**CRÉEZ UN SITE WEB OU UN BLOG GRATUITEMENT SUR WORDPRESS.COM.**

**RETOUR EN HAUT ↑**